

Laurianne BOYER

Happiful Coaching

27 rue de Médecis – 63000 Clermont-Ferrand

Email : contact.happifulcoaching@gmail.com

Tel : 06.01.89.76.07



Bilan de compétences ESSENTIEL

Le bilan de compétences a pour objectif d'explorer et valoriser les compétences personnelles et professionnelles, les aptitudes et les motivations du bénéficiaire pour l'aider à définir un ou plusieurs projets professionnels en corrélation avec les besoins socio-économiques de son territoire d'activité et de son bassin de vie et, le cas échéant, un projet de formation pour y aboutir.

*Le bilan de compétences PANORAMA répond à cet objectif et est particulièrement préconisé pour **les personnes qui veulent faire le point et vérifier des orientations déjà réfléchies.***

Durée : 16h dont 12 h d'entretien en face à face et 4 h de travail guidé

Coût : 1800€ TTC

Profils des stagiaires

- Salariés, demandeurs d'emploi, Indépendants souhaitant définir un projet professionnel qui leur ressemble.

Prérequis

- Le bénéficiaire doit être volontaire et s'engager à suivre le parcours complet.
- Avoir une première expérience professionnelle.

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses besoins, valeurs, motivations, ressources et compétences
- Identifier un projet professionnel ou de formation
- Explorer son environnement professionnel (marché, secteurs, métiers)
- Construire un plan d'actions pour la mise en œuvre de son projet

Contenu de la formation

- Phase préliminaire
 - Clarifier vos besoins et objectifs par rapport au bilan de compétences
- Phase d'investigation
 - Faire le point : Définir le travail et la place qu'il occupe dans votre vie / Mener une investigation approfondie de vos caractéristiques personnelles (valeurs, besoins, motivations, forces) / Repérer ses compétences qu'elles soient liées à la vie professionnelle, sociale ou personnelle / Définir ses aspirations

Laurianne BOYER

Happiful Coaching

27 rue de Médecis – 63000 Clermont-Ferrand

Email : contact.happifulcoaching@gmail.com

Tel : 06.01.89.76.07



(intérêts professionnels)

- Explorer : Explorer et oser rêver votre vie professionnelle / Identifier vos motivations et vos freins
- Analyser – critiquer : Analyser et « critiquer » les pistes envisagées (faisabilité, réalisme au regard du marché et de vos besoins)
- Phase de conclusion
 - Décider – Agir : Elaborer un projet professionnel réaliste et qui fait sens pour vous / Présenter votre projet / Construire un plan d'actions favorisant la réussite de votre projet professionnel.
 - Faire le bilan de l'accompagnement : Faire le bilan de vos apprentissages, de vos nouvelles connaissances / Valider le document de synthèse
- Suivi post bilan
 - Faire le point à 6 mois sur l'avancée du projet et définir les éventuels ajustements à apporter

Organisation de la formation

Intervenante : Laurianne BOYER

Diplômée de l'IAE School of Management en Management et Gestion d'Entreprise, j'ai exercé durant 20 ans différents métiers dans le secteur de l'assurance, en France et à l'étranger. Ces 10 dernières années, en tant que Responsable de centre opérationnel, j'ai accompagné mes équipes dans le changement, la montée en compétences afin de s'adapter aux évolutions des métiers du secteur de l'assurance.

J'ai également accompagné la prise de poste managériale de mes collaborateurs notamment sur le volet leadership, soft skills et développement des compétences intra et interpersonnelles.

J'ai toujours placé l'Humain au cœur de mon management : faire grandir mes collaborateurs et faire en sorte que chacun se sente à sa place et épanoui dans son poste, ont toujours été mes principaux facteurs de motivation au travail. J'ai alors décidé de redémarrer une nouvelle carrière et de faire de l'accompagnement Humain à 100% mon métier.

Je suis aujourd'hui coach professionnelle certifiée RNCP. Je suis également certifiée en Intelligence émotionnelle et formée aux Premiers secours en santé mentale.

Je vous accompagne dans votre transition et votre évolution professionnelle : reconstruire une vie professionnelle qui fait sens pour vous, redynamiser votre carrière, envisager de nouvelles possibilités et perspectives professionnelles, repenser un équilibre de vie harmonieux, mettre en lumière des potentiels pour booster votre carrière.

Je vous accompagne à trouver votre voie et transformer votre vie professionnelle et personnelle vers une vie alignée avec vos aspirations !

Mon approche :

- ✓ Approche holistique : tête - coeur- corps
- ✓ Approche centrée sur la connaissance de Soi
- ✓ Approche axée sur l'accompagnement du changement
- ✓ Approche intégrant les dimensions de bien-être au travail et de santé mentale
- ✓ Approche 100% sur mesure adaptée à votre cheminement et votre évolution
- ✓ Un cadre relationnel et émotionnel sécurisant, basé sur l'écoute et la confiance.

Laurianne BOYER

Happiful Coaching

27 rue de Médecis – 63000 Clermont-Ferrand

Email : contact.happifulcoaching@gmail.com

Tel : 06.01.89.76.07



- ✓ Un projet professionnel réaliste qui vous ressemble et qui vous permette d'avancer dans votre prochaine étape de carrière.

Vous pouvez retrouver mon profil détaillé sur le site <https://www.happiful-coaching.com/>

Moyens pédagogiques et techniques

- Entretiens individuels, écoute active
- Outils facilitateurs : autodiagnostic et questionnaires (valeurs, besoins, motivations, piliers de vie...)
- Outils d'analyse de son parcours professionnel et d'identification des compétences
- Exercices d'exploration et de réflexion personnels
- Passation puis restitution de différents tests : MBTI , Via Characters des forces, egobilan...
- Réalisation de son IKIGAÏ avec les outils Points Of You
- Techniques de questionnement de coaching et d'accompagnement à la motivation, au changement et à la levée des croyances limitantes
- Mise à disposition de documents et de sources d'informations
- Protocoles créatifs et coaching projectif pour soutenir le processus de changement
- Travail en autonomie entre les séances
- Document de synthèse co-rédigé, commenté et remis en fin de bilan

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Recueil des attentes et des objectifs
- Feuille de présence
- Bilan à mi-parcours
- Evaluation à chaud et à froid (+6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation